



МЕНЮ

24 сентября

2025 г.

Возрастная категория 7 - 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
СЕРДЦЕ В СОУСЕ (ГОВЯЖЬЕ)	90	63,82 Р	21,87	12,06	3,69	210,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,04 Р	5,45	4,84	34,78	204,64
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,62 Р	1,60	1,30	11,50	64,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80 Р	2,95	0,31	19,09	90,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,40 Р	1,55	0,29	7,78	39,96
ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,50 Р	0,39	0,39	9,51	45,59
Итого:	600	96,18 Р	33,80	19,20	86,40	655,58
ОБЕД						
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ)	60	16,92 Р	1,71	2,17	3,02	38,19
СУП ХАРЧО	200	29,23 Р	7,00	7,11	9,98	131,84
ГУЛЯШ	90	57,29 Р	13,38	15,45	2,76	203,62
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	11,00 Р	6,03	8,21	35,38	239,25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,03 Р	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50 Р	3,69	0,39	23,86	113,49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,10 Р	2,33	0,44	11,67	59,95
Итого:	780	122,07 Р	34,14	33,77	96,35	825,04
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА	100	54,40 Р	3,49	2,04	35,50	136,77
РЯЖЕНКА	200	25,00 Р	6,00	2,00	8,40	80,00
Итого:	300	79,40 Р	9,49	4,04	43,90	216,77

Зав.производством

Р.Робуш-Олен О.В.

СОГЛАСОВАНО
 Директор: Петисен Т.С.
 МБОУ МАГУ СОПКОШ № 16
 Документ № 16
 Дата: 24.09.2025

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат питания "КК"
 Krasnodar
 region
 Дата: 24.09.2025
 Чепига В.И.

МЕНЮ

24 сентября

2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
СЕРДЦЕ В СОУСЕ (ГОВЯЖЬЕ)	100	66,63 Р	24,30	13,40	4,10	234,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,61 Р	6,54	5,81	41,77	245,70
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,25 Р	1,80	1,21	12,82	69,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00 Р	3,69	0,39	23,86	113,49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80 Р	2,33	0,44	11,67	59,95
ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,50 Р	0,39	0,39	9,51	45,59
Итого:	660	99,79 Р	39,05	21,64	103,73	768,43
ОБЕД						
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ)	100	28,17 Р	2,85	3,61	5,04	63,65
СУП ХАРЧО	250	35,02 Р	8,71	8,90	12,53	165,05
ГУЛЯШ	90	57,57 Р	13,38	15,45	2,76	203,62
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	16,17 Р	7,23	9,85	42,44	287,18
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,02 Р	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	4,90 Р	5,16	0,54	33,41	158,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,50 Р	3,88	0,73	19,45	99,91
Итого:	940	147,35 Р	41,21	39,08	125,31	1017,00
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА	150	56,40 Р	5,24	3,06	53,25	205,16
РЯЖЕНКА	200	25,00 Р	6,00	2,00	8,00	80,00
Итого:	350	81,40 Р	11,24	5,06	61,65	285,16

Зав.производством

Р.Р.Р.Р.Р. - Олен О. В